

Verhaltens- und Hygieneregeln

- 1) Das Bilden von Grüppchen vor und in der Schwimmhalle ist untersagt
- 2) Das Training erfolgt unter Ausschluss von Zuschauern und Gästen
- 3) Vor Trainingsbeginn wird eine Anwesenheitsliste ausgefüllt und von jedem Teilnehmer unterschrieben. So kann im Falle einer Infektion die Kontaktkette zurückverfolgt werden. Es ist ein eigener Stift mitzubringen
- 4) Sportartspezifische Abstandsregeln werden Euch von Eurem Trainer gesondert mitgeteilt
- 5) Es darf nicht geduscht werden
- 6) Es muss sich in der Schwimmhalle an einem für jede Gruppe zugewiesenen Platz aus- und angezogen werden. (Es empfiehlt sich die Schwimmbekleidung bereits zuhause unter die Straßenkleidung anzuziehen.)
- 7) Es ist ein Mund-/Nasen-Schutz zu tragen vom Betreten der Schwimmhalle bis nach dem Umziehen
- 8) Es kann nicht geföhnt werden
- 9) Es dürfen nur persönliche Utensilien genutzt werden (eigenes Schwimmbrett)
- 10) Das Hallenbad wird nach dem Training unverzüglich verlassen
- 11) Alle Teilnehmer müssen bei Betreten der Trainingsstätte absolut symptomfrei sein
- 12) Körperliche Kontakte sind auszuschliessen
- 13) Die Abstandsregeln sind zu beachten
- 14) Die Strassenschuhe sind im Eingangsbereich auszuziehen
- 15) Die Trainingsteilnehmer finden sich 15 Minuten vor Trainingsbeginn vor dem Hallenbad ein
- 16) Beim Betreten des Hallenbades sind die Hände zu desinfizieren

Name, Vorname

Datum, Unterschrift der/des Erziehungsberechtigten